

# Julmærkeshemmens nya kokbok skapar stort värde för hela familjen

Titeln är "Mad i fællesskab" ("Mat i gemenskap") och boken har tagits fram för att samla hela familjen med barn i åldern 7–14 år i köket för att dela härlig vardagsmat och hälsosamma matvanor.

Matlagning öppnar upp för samvaro och mysiga stunder som inspirerar hela familjen till att nyfiket njuta, känna, smaka och experimentera med nya smakupplevelser. Barnen blir medvetna om vilka val de gör i köket och kan hjälpa till att justera smaker, vilket ger goda och viktiga matupplevelser.

## Gemenskap och sunda vanor ger mersmak

Maten är en av hörnstenarna i Julmærkeshemmens arbete med barn och ska ge samma känsla av gemenskap som om det vore en aktiv utomhusaktivitet eller lek. Samma känsla ska införlivas in i familjens kök, så att hälsosamma vanor och god mat blir en fin upplevelse och rätterna ger mersmak.

Kokboken innehåller 128 recept samt inspiration för att barnen ska lära sig om matsvinn, säsongens grönsaker, inköpslistor med mera och naturligtvis historien om Julmærkeshemmen. Stibo Complete har tagit fram denna fina kokbok med spiral som gör den enklare att använda när du ska följa recept.

Kokboken kan köpas via Julmärkets webbplats:

<https://www.julemaerket.dk/1805/kogebog-mad-i-faellesskab>



*Stibo har varit en god rådgivare vid framtagandet av vår nya kokbok. Det är fantastiskt att ha en samarbetspartner som tar en aktiv roll i processen, så att vi får den bästa produkten i slutändan.*

**Hanne Nielsen**  
Strategisk projektledare

